

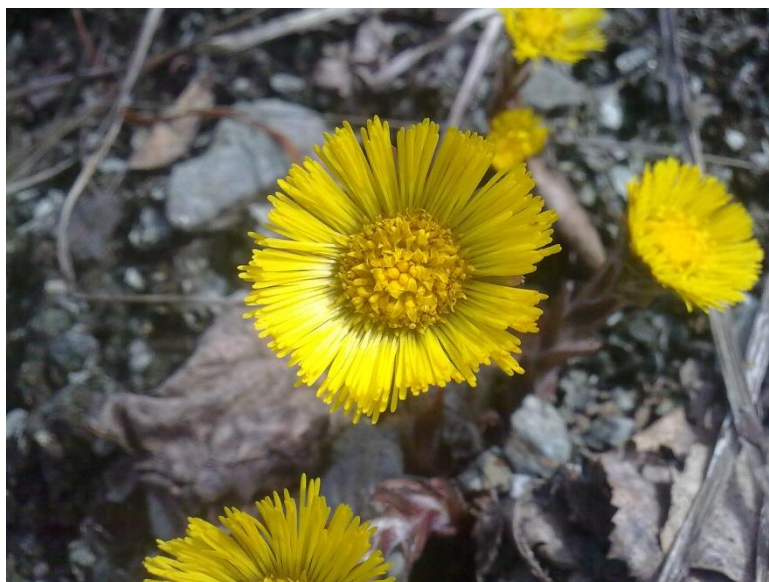
Úkol: Ze seznamu léčivých rostlin (uvedený níže) si jednu vyber, název byliny funguje jako aktivní odkaz – po kliknutí na odkaz se dostaneš na webovou encyklopedii (nebo si najdi svůj zdroj informací) a zjisti informace o vybraném druhu léčivé rostliny. Postupuj podle úkolů v kartě. Nekopíruj celý text, vybírej důležité stručné informace. (podběl si již nevybírej)

Příklad vyplněné karty:

LÉČIVÉ ROSTLINY

Název léčivé rostliny:

Podběl lékařský



Stručná charakteristika:

Stvolky jsou jednoduché a porostlé šupinami. Listy tvoří přízemní růžici. Jsou srdčité okrouhlé a zubaté. Květy jsou uspořádané do úboru a mají žluté, jazykovité samičí květy a okrajové samčí trubkovité v terčij. Plod je válcovitá nažka s chmýřím. Kvete od března do dubna.

Které části rostlin se využívají pro své léčivé účinky a v jaké podobě:

Podběl lékařský má dezinfekční a protizánětlivé účinky. Používá se při zánětech horních cest dýchacích k lepšímu odkašlávání a k potlačení zánětů. Užívá se v nálevu, samotný nebo v čajových směsích. Čerstvé lístky z odvaru se přikládají na spáleniny, oteklé a bolavé klouby a na špatně hojící vředy. Má mírný močopudný a antiastmatický účinek. Lidové léčitelství doporučuje obklady z jeho výluhu na záněty žil a obtížně se hojící rány.

Další poznámky:

Sbírá se květ a list. Žluté květy se sbírají v březnu a v dubnu. Suší se ve stínu na dobře větraných místech, v tenkých vrstvách. Zdravé a nepoškozené listy se sbírají od května do června. Suší se při teplotě do 40 °C. Lístky se mohou sušit i zavěšené.

Seznam léčivých rostlin:

- [Aloe pravá](#)
- [Bez černý](#)
- [Borůvka černá](#)
- [Brusinka obecná](#)
- [Brutnák lékařský](#)
- [Bříza bělokorá](#)
- [Divizna velkokvětá](#)
- [Heřmánek lékařský](#)
- [Hluchavka bílá](#)
- [Jahodník obecný](#)
- [Jitrocel kopinatý](#)
- [Kontryhel obecný](#)
- [Kopřiva dvoudomá](#)
- [Kozlík lékařský](#)
- [Levandule lékařská](#)
- [Lípa malolistá a velkolistá](#)
- [Mateřídouška obecná](#)
- [Máta peprná](#)
- [Meduňka lékařská](#)
- [Ostružiník maliník](#)
- [Pampeliška lékařská](#)
- [Podběl lékařský](#)
- [Řebříček obecný](#)
- [Řepík lékařský](#)
- [Růže šípková](#)
- [Šalvěj lékařská](#)
- [Třezalka tečkovaná](#)
- [Vlaštovičník větší](#)